



Warszawa, 13.02.2020 r.

Stanowisko Kierownictwa OPZ w sprawie kondycji psychicznej pracowników

Szacunkowo nawet 7,5 mln Polaków zмага się z problemami psychicznymi i stanowią one główny powód absencji chorobowej związanej z pobytem w szpitalu. Powyższy stan jest spowodowany w dużym stopniu zbyt intensywną i stresującą pracą. Żyjemy szybko, jesteśmy przepracowani, stresujemy się pracą, myślimy o niej nawet po wyjściu z niej, a często mamy nawet trudności z zaśnięciem myśląc o czekających nas w kolejnych dniach zadaniach.

Według raportu „The Workforce View in Europe 2019” Polacy są najbardziej zestresowanymi pracownikami w Europie. Duża intensywność pracy, przemęczenie i stres odciskają swoje piętno na zdrowiu pracowników oraz przyczyniają się do zwiększania absencji chorobowej. Aby pracownicy pozostawali dłużej w zdrowiu na rynku pracy należy dążyć do redukcji czynników zagrażających zdrowiu. Niestety tak nie jest. W 2018 roku zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania były przyczyną 19 milionów dni absencji w pracy. Według danych ZUS były one jedną z najczęstszych przyczyn niezdolności do pracy.

W celu poprawienia sytuacji kluczowe jest zrozumienie związków między warunkami pracy a zdrowiem i samopoczuciem pracowników. Przeciętny Polak spędził w pracy w 2018 r. średnio 1972 godziny, czyli o 400 godzin więcej niż pracownik niemiecki, to niemal najwięcej na świecie.

Obecnie Kodeks pracy przewiduje 20 dni urlopu wypoczynkowego w każdym roku dla pracowników zatrudnionych krócej niż 10 lat oraz 26 dni dla zatrudnionych powyżej tego okresu. Ogólnopolskie Porozumienie Związków Zawodowych proponuje w pierwszym rzędzie, by bez względu na staż pracy wszyscy pracownicy mieli prawo do 35 dni pełnopłatnego urlopu wypoczynkowego. To bardzo ważne działanie, ale potrzebne są też inne, dlatego apelujemy do partnerów społecznych i rządu o podjęcie rozmów mających na celu stworzenie całego pakietu rozwiązań, które uzdrowią sytuację.

Takie wspólne działania będą miały długofalowe i pozytywne skutki dla zdrowia i kondycji psychicznej pracownika i jego aktywności zawodowej, ale również będą korzystne dla pracodawców – wypoczęty pracownik jest bardziej efektywny, szybciej się uczy, popełnia mniej błędów.

Kierownictwo OPZZ